**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Павловская основная общеобразовательная школа**

****

**Культурно-спортивное мероприятие, посвященное Дню Матери: «Физкультура, мама, я – неразлучныедрузья!»**



Составитель: Амирбекова Т.И. –

учитель физической культуры

2019 год

**Цель:** приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Совершенствовать у детей двигательные навыки, повышать интерес к занятиям по физической культуре через совместную игровую деятельность с родителями.

2. Развивать коммуникативные навыки, умение работать в группе. Способствовать развитию выдержки и внимания в играх и эстафетах.

3. Воспитывать дружеские взаимоотношения и взаимопомощь.

4. Доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

**Предварительная работа:** беседы с детьми, чтение произведений, разучивание стихов о маме, изготовление открыток для мам, выставка детских рисунков «Как я маме помогаю», «Мамочка моя», разучивание слов к песне «Мамочка моя», подготовка музыкальных номеров, оформление зала.

**Материал и спортивный инвентарь**: 4 ориентира, 2 гимнастические палки (лошадки), 4 платка, грибы (муляжи) по 30 шт, 2 корзинки, 2 «удочки» с магнитами на конце, рыбки с магнитами (по количеству участников), 2 больших обруча (озеро), 2 маленьких ведра, маленькие мягкие игрушки (по количеству участников), малые мячи (по количеству участников), 2 игрушечные грузовые машинки, кегли (10 шт.), искусственные цветы (по количеству участников).

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**Добрый день, дорогие друзья! Мы не случайно собрались сегодня в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем День Матери. Мама …. Сколько тепла таит это магическое слово, которым называют самого близкого, самого дорогого, единственного человека. Материнская любовь согревает нас до старости.

С 1998 года в России в последний воскресный день ноября празднуется День Матери, Хранительницы очага. Это своеобразный день благодарения, выражения любви и уважения мамам. Они дали нам жизнь, ласку и заботу, согрели любовью.

Мы рады приветствовать вас на нашем культурно-спортивном мероприятии, проходящем под девизом: «Физкультура, мама, я – неразлучные друзья». Накануне праздника «Дня Матери» нам очень хочется поздравить наших мам.

...С днем матери спешим поздравить всех,  
Кого зовут прекрасным словом "мама”.  
Пусть в жизни вам сопутствует успех,  
Поклон вам, уважение и слава!

Без сна ночей прошло немало,  
Забот, тревог не перечесть.  
Земной поклон вам наши мамы.  
За то, что вы на свете есть.

**(песня «Мамочка моя») Арина и Марина**

**Ведущий:**

Дорогие мамы!

Пусть ваши исполняются мечты,  
И дарят вам улыбки дети снова.  
Вы – гордость нашей доблестной страны,  
Любимы, будьте, счастливы, здоровы!

**(песня «Мамочка, милая, мама моя») ученики 4 класса**

**(танец для мам от старшеклассниц) девочки 8-9 класса**

**(песня «Мама») Артем и Никита**

**(танец «Ромашка»)**

****

**(песня «Мама-мамочка») Карина**

**(песня «Мама») Олеся**

**Ведущий:**

- Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника.

Ласку, мудрость и заботу могут мамы показать,

И сегодня этот опыт своим детям передать.

«На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья,

Начинается у нас!»

Сегодня в соревнованиях принимают участие:

Голоднова Елена Петровна и ее дети: Вероника и Артем;

Шевцова Наталья Петровна с Сережей и Максимом;

Татарченко Ольга Анатольевна с сыновьями: Матвеем и Ваней;

Шмагарева Людмила Анатольевна с дочерями: Аней и Сонечкой;

Попова Наталья Петровна с дочерью Мариной и

Михайлова Наталья Ивановна с сыном Колей.

- Начинаем наши соревнования. А начнем мы их с музыкальной разминки. Вставайте все в круг.

***Музыкальная разминка «Dance again»***

******

**Ведущий:** Прежде, чем начать наши соревнования, предлагаю разделиться на две команды. Жеребьевку проводит учитель физической культуры Амирбекова Татьяна Ивановна (в жеребьевке участвуют только мамы)

- У кого фишка синего цвета, тот из команды под названием «Незабудки».

- У кого фишка белого цвета, тот из команды «Ромашки».

Команды занимают свои места. Выбирают своих капитанов. Каждая команда состоит из 8 человек (мамы и дети). Строятся в следующем порядке: мама, ее дети и т.д.

Ведущий: Оценивать результаты соревнований будет жюри (3 человека: учителя физкультуры и …………………).

- За выигрыш в эстафете, команда получает 2 балла, проигравшая – 1 балл. Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Всех приветствую, друзья, вновь вас видеть рада я!

С физкультурой мы все дружим и поэтому не тужим,

Мы растем и развиваемся, дружно спортом занимаемся!

Желаю всем участникам удачи!

**Ведущий:**Команды к участию готовы?  
**Дети, родители:** Да!

**Ведущий:**

Прошу капитанов представить команды.

(*представление )*

*Команда «Незабудки»*

*Девиз: Мы – веселые друзья!*

*Друг без друга нам нельзя!*

*И девиз у нас простой:*

*Друг за друга мы горой!*

*Команда «Ромашки»*

*Девиз: Как ромашки на полянке,*

*Мы дружны и веселы.*

*Выручаем мы друг друга,*

*Это значит – вместе мы!)*

По правилам соревнований участники перед их началом должны дать клятву.

Не жалеть ни рук, ни ног,

*Клянемся!*

Растрясти чуть-чуть жирок,

*Клянемся!*

Чтоб быстрее черепахи каждый бегать из нас мог.

*Клянемся*!

Честь команды защищать,

*Клянемся!*

И доверие оправдать,

*Клянемся!*

Ну, а если проиграем, все равно не унывать!

*Клянемся! Клянемся! Клянемся!*

Ведущий: А сейчас эстафета, разминка для наших мам.  
Эстафета 1. Разминка для мам «Я самая красивая»  
Задание: На противоположной стороне от мам, стоит стул: на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стула, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », обратно добежать до стула, раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

*- Дорогие мамы, представьте, что вам надоело стирать, убирать, готовить обед, и вы решили в праздничный день немного отдохнуть. Мы предлагаем вам отдохнуть на базе отдыха «Фантазия». До базы отдыха мы доедем на поезде.*



**2 эстафета «Поезд»**

Первый стоит взрослый - капитан команды, все остальные цепляются за него и бегут до ориентира и обратно.

*Ведущий: Дорогие мамы, вы приехали на базу отдыха «Фантазия», где для вас приготовлены различные мероприятия. Здесь вы будете отдыхать очень активно и с пользой для здоровья. А еще реализовывать свои фантазии. Кто из мам хотя бы раз скакал верхом на лошади? А у нас вот какие лошадки, так и рвутся вскачь! Предлагаю вам прокатиться на лошадях.*

**3 эстафета «Скачки на лошадях»**

Доскакать на «коне» (гимнастическая палка с изображением лошади) до ориентира и обратно, передав эстафету следующему участнику.



Ведущий: И вот вы оказались в лесу, где тишина и только птички поют (фонограмма «Пение птиц»). А вот там, посмотрите, грибов видимо-невидимо. Ну, не оставлять же их? Давайте соберем грибы в ведерки.

**3 эстафета «По грибы»**

На полу рассыпаны «грибы» и «мухоморы». С завязанными глазами надо собрать грибы в ведерки. (Участвуют по два человека от команды). Одному участнику завязывают глаза, у него ведерко. Другой участник идет рядом. Ему разрешается говорить: **вправо, влево, вперед, назад**. Какие грибы брать в ведерко решает участник с завязанными глазами. Побеждает команда, участники которой быстрее и правильно выполнят задание и вернутся в команду.



*Ведущий: Уважаемые мамы, вы когда-нибудь ходили в поход? На нашей базе отдыха «Фантазия» можно совершить пеший поход. Но! На вашем пути – болото. Вы должны переправиться семьями через болото.*

**5 эстафета «Переправа»**

Мама кладет обруч на пол, заходит в него с детьми, затем рядом кладет второй и переходят в него. Так по очереди перекладывают обручи пока не доберутся до края болта. Обратно складывают обручи, одевают на себя и все вместе бегом возвращаются в команду, передают обручи следующей семье.

**

*Ведущий: За один день на базе отдыха «Фантазия» наши мамы и на лошадях поскакали, и за грибами сходили, и поход совершили. Все ваши фантазии сбылись в один день! Настало время возвращаться домой! И наши мамы со всех ног пустились в путь.*

**6 Эстафета: «Веселый кросс»**

Дети обеих команд стоят в шеренге напротив своих мам. По сигналу каждая мама бежит к своему ребенку и, взяв его за руку, бегом возвращается назад. Побеждает команда быстрее всех, справившаяся с заданием.

*Ведущий: И так, вы дома. Но вот незадача. Ключики –то от дома потерялись. Ваша задача отыскать ключ.*

**7 эстафета «Золотые ключики».**

Командам выдают по одному ключику, укрепленному на колечке, и по два «носа» - длинные бумажные конусы с резиновой подвязкой. На расстоянии нескольких метров от каждой команды ставится по стулу. Первые игроки по команде надевают «носы», цепляют на них ключики и бегут каждый к своему стулу. Обегают его и возвращаются к своей команде. Подбежав к первому игроку в своей колонне, они «носом», без помощи рук, перемещают ключик на «нос» следующего игрока.



*Ведущий: Ключик то нашли. А после долгого отсутствия хозяйки, в комнате образовался беспорядок.*

Не мешайте нам сейчас,

Уборка срочная у нас.

**8 эстафета «Золушка»**

Мамы, по очереди, бегут с вениками, метут перед собой маленький мячик, обегают ориентир, так же возвращаются обратно, передают эстафету старшему ребенку. Ребенок , толкает гимнастической палкой до ориентира и обратно баскетбольный мяч. Завершают эстафету малыши. У них большие резиновые мячи, которые нужно катить до стоек и обратно.

*Ведущий: Порядок наведен, а кушать нечего.*

**9 Эстафета «Поможем маме приготовить яичницу».**  
*Задание:*Деревянной ложкой взять мячик и перенести его на тарелку. Обратно бегом. Возвратившись, передать ложку следующему, участнику, который бежит до стула, берет ложкой мячик и возвращается обратно. Если мячик уронили, поднять следует без помощи рук.



*Ведущий:* При солнышке тепло, при матери добро.

**10 Заключительная эстафета так и называется «Солнышко».**

*В обруче лежит заготовка. У участников команд полосочки красного и желтого цвета, соответственно - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики) и вернется в команду.*

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Пока жюри подводит итоги мы предлагаем всем вместе спеть песню: (слова раздать)

Изгиб гитары желтой ты обнимаешь нежно,

Струна осколком эха пронзит тугую высь.

Качнется купол неба большой и звездно-снежный.

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались.

Как отблеск от заката, костер меж сосен пляшет.

Ты что грустишь, бродяга? А ну-ка, улыбнись!

И кто-то очень близкий тебе тихонько скажет:

"Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!"

**Ведущий:** Прошу команды построиться для церемонии награждения.

*(награждение: благодарности родителям, грамоты командам, призы участникам)*

******

**Пусть вам семейные старты запомнятся, пусть все невзгоды пройдут стороной.**

**Пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной!»**

**Прошу команды совершить круг почета.**

